CHAVILLE ***

Infos Jeunes

Passer de l'enfance à l'âge adulte implique de grands bouleversements. Les changements physiques, émotionnels et sociaux peuvent rendre les adolescents vulnérables aux troubles mentaux. Informez-vous!





J'me sens pas bien 🔁

Face à des difficultés psychiques, on se sent souvent démuni·e. Pourtant, mieux vaut consulter pour rien, que laisser évoluer le problème.



J'ai du mal à dormir



La sexualité, c'est quoi?



Mon alimentation et ma santé



Stigmatisation et troubles psychiques



Mieux vivre avec la dépression



Mieux vivre avec un trouble anxieux







Je m'évalue 🕞

