

Ateliers bien-être

Le Pôle Seniors de la Ville de Chaville propose aux personnes âgées de 60 ans et plus une série d'ateliers et de conférences "Bien-être". Les séances sont adaptées au rythme et possibilités de chaque participant.



Les ateliers "bien-être" sont l'occasion d'améliorer le bien-être au quotidien, de se détendre, de retrouver une image positive de soi, de rencontrer d'autres personnes et de vivre des moments de convivialité.

Les ateliers sont accessibles à tous, notamment aux personnes à mobilité réduite, quel que soit leur degré d'autonomie.

→ [**Cliquer ici pour télécharger le programme des ateliers pour janvier-avril 2026**](#)



