CHAVILLE

20
juin

15:00 à 18:30

Salle polyvalente école Paul Bert
1 Parvis des Ecoles
92370 CHAVILLE

ASSOCIATIONS, SANTÉ, SPORT

Stage de gymnastique douce

L'Atelier du mouvement Paris vous propose de participer à un stage sur le thème "Pieds, jambes souples et dynamiques".

AJOUTER À MON CALENDRIER

Le stage

Utilisation de la **méthode Feldenkrais**, du nom de son auteur – Docteur Moshe Feldenkrais.

Cette méthode s'adresse à nos capacités d'apprentissage et de changement par le mouvement conscient. La méthode Feldenkrais développe la mobilité des articulations et l'élasticité des muscles, améliore la coordination et diminue l'effort.

Tarif : 40 € le stage. Sur inscription

Vue plan

RETOUR À LA LISTE

VILLE DE CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE
1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

01 41 15 40 00

Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS