



05 > **06**
mai mai

ASSOCIATIONS, SANTÉ, SPORT

Stage de gymnastique douce

L'Atelier du mouvement Paris vous invite à un stage sur le thème : "retrouvez la mobilité de la cage thoracique et une respiration libre".



AJOUTER À MON CALENDRIER

Le stage

Utilisation de la **méthode Feldenkrais**, du nom de son auteur – Docteur Moshe Feldenkrais.

Cette méthode s'adresse à nos capacités d'apprentissage et de changement par le mouvement conscient. La méthode Feldenkrais développe la mobilité des articulations et l'élasticité des muscles, améliore la coordination et diminue l'effort.

Les horaires

- > Samedi 5 mai, **de 15h à 17h**
- > Dimanche 6 mai, **de 10h à 12h**

Tarif : 50 € les 4 heures. Sur inscription



 RETOUR À LA LISTE



VILLE DE
CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE

1456 AVENUE ROGER SALENGRO

92370 CHAVILLE

 01 41 15 40 00

 Horaires

08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

Fermeture le mardi matin

Vendredi fermeture à 16h30

Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS