



**08** > **31**  
nov.    janv.

**14:00 à 16:00**

*Pôle Seniors*  
1085, avenue Roger Salengro  
92370 Chaville

**SENIORS, SANTÉ**

## **Détendez-vous... respirez !**

Le Pôle Seniors vous propose un cycle d'ateliers sur le thème : "Bien-être par la respiration et la relaxation". Vous pouvez vous inscrire en cours de route, n'hésitez pas !



AJOUTER À MON CALENDRIER

**Découvrez tous les cycles d'ateliers "bien être" du Pôle Seniors et inscrivez-vous**

## **Les dates des différents ateliers**

- > Jeudi 8 novembre, de 14h à 16h
- > Jeudi 15 novembre, de 14h à 16h
- > Jeudi 22 novembre, de 14h à 16h
- > Jeudi 29 novembre, de 14h à 16h
- > Jeudi 6 décembre, de 14h à 16h
- > Jeudi 13 décembre, de 14h à 16h
- > Jeudi 20 décembre, de 14h à 16h
- > Jeudi 10 janvier, de 14h à 16h
- > Jeudi 17 janvier, de 14h à 16h
- > Jeudi 24 janvier, de 14h à 16h
- > Jeudi 31 janvier, de 14h à 16h

# L'intervenante

**Kim Hoan** est professeur de danse, comportementaliste, réflexologue

Entrée libre. Inscription possible en cours de cycle



Vue plan 



 RETOUR À LA LISTE





VILLE DE  
CHAVILLE

**VILLE DE CHAVILLE**

1456 AVENUE ROGER SALENGRO  
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires

08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

*Fermeture le mardi matin*

*Vendredi fermeture à 16h30*

Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS