CHAVILLE

05 mai > **06** mai

ASSOCIATIONS, SANTÉ, SPORT

Stage de gymnastique douce

L'Atelier du mouvement Paris vous invite à un stage sur le thème : “retrouvez la mobilité de la cage thoracique et une respiration libre”.

AJOUTER À MON CALENDRIER

Le stage

Utilisation de la **méthode Feldenkrais**, du nom de son auteur – Docteur Moshe Feldenkrais.

Cette méthode s’adresse à nos capacités d’apprentissage et de changement par le mouvement conscient. La méthode Feldenkrais développe la mobilité des articulations et l’élasticité des muscles, améliore la coordination et diminue l’effort.

Les horaires

- Samedi 5 mai, **de 15h à 17h**
- Dimanche 6 mai, **de 10h à 12h**

Tarif : 50 € les 4 heures. Sur inscription

VILLE DE CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE
1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

01 41 15 40 00

Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS