

## Alerte canicule : les précautions à prendre

En raison des températures élevées, le niveau 3 "Alerte canicule" a été déclenché lundi 24 juin dans les Hauts-de-Seine. Adoptez les bons réflexes et suivez les conseils de prévention donnés pour faire face à ces fortes chaleurs. Pour veiller sur les seniors, le dispositif "Solidar'été" est en place à Chaville.

Mis en ligne le 24 juin 2019



Sur la base des informations de [Météo France](#) et sur les recommandations de l'Agence Régionale de Santé, le préfet a activé le niveau 3 "Alerte canicule" du plan de gestion de canicule, à compter du lundi 24 juin dans le département des Hauts-de-Seine.

N'hésitez pas à contacter la plateforme téléphonique d'information "canicule" au 0 800 06 66 66 (appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe).

## Quels sont les bons réflexes à adopter en cas de canicule ?

- > Buvez de l'eau régulièrement
- > Mouillez votre corps et utilisez un ventilateur
- > Mangez en quantité suffisante
- > Évitez les efforts physiques
- > Ne buvez pas d'alcool
- > Fermez les volets de votre habitation pendant la journée
- > Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

**Les femmes enceintes, les bébés et les personnes âgées sont particulièrement concernés.**

## EN PÉRIODE DE CANICULE, QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?



CRAMPE



FATIGUE  
INHABITUELLE



MAUX DE TÊTE



FIÈVRE > 38°C



VERTIGES  
OU NAUSÉES



PROPOS  
INCOHÉRENTS

SI VOUS VOYEZ QUELQU'UN VICTIME D'UN MALAISE, APPELEZ LE 15



*En cas de malaise, appelez le 15*

### Trucs et astuces pour passer un été au frais

## Le dispositif "Solidar'été"



### Comment fonctionne-t-il ?

Le plan de veille et d'intervention en cas de canicule "Solidar'été" est activé du 1<sup>er</sup> juin au 31 août. Ce dispositif de vigilance permet un suivi téléphonique, des conseils en cas de fortes chaleurs et des visites au domicile des personnes âgées inscrites auprès du Pôle Seniors.

À noter : les professionnels et bénévoles qui interviennent sur ce dispositif sont munis de carte professionnelle.



*Inscription auprès du Pôle Seniors au 01 41 15 96 20*

## Les différents niveaux d'alerte



Le plan national de gestion d'une canicule se décline en 4 niveaux :

#### **Le niveau 1 "Veille saisonnière"**

- > Du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre
- > Pendant cette période, une plateforme téléphonique "Canicule info service" est disponible au 0 800 06 66 66 (appel gratuit) tous les jours de 9h à 19h.

#### **Le niveau 2 "Avertissement chaleur"**

- > Niveau jaune de la carte de vigilance météo
- > Les mesures de communication sont renforcées.

#### **Le niveau 3 "Alerte canicule"**

- > Niveau orange canicule de la carte de vigilance météo
- > Activation sur décision du préfet de département
- > Mise en place, en fonction des circonstances, des mesures adaptées de la déclinaison départementale du Plan Canicule

#### **Le niveau 4 "Mobilisation maximale"**

- > Niveau de canicule qui, par son intensité ou sa généralisation à une large partie du territoire, entraîne ou est susceptible d'entraîner des effets collatéraux
- > Il implique l'intervention, y compris par voie de réquisition, de tous les moyens adaptés à la gestion d'une crise.
- > Le classement au niveau de "mobilisation maximale" relève de la décision du Premier ministre.

Conseils en cas de canicule



 RETOUR À LA LISTE





VILLE DE  
CHAVILLE

**VILLE DE CHAVILLE**

1456 AVENUE ROGER SALENGRO  
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires

08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

*Fermeture le mardi matin*

*Vendredi fermeture à 16h30*

Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS