



12 > 21
févr. mai

10:00 à 11:30

Pôle Seniors
1085, avenue Roger Salengro
92370 Chaville

SENIORS, SANTÉ

Prenez soin de votre cerveau

Le Pôle Seniors vous propose un cycle d'ateliers de "gymnastique cérébrale", en partenariat avec le groupement Prévention Retraite en Ile-de-France (PRIF). Objectif : améliorer votre mémoire.

 AJOUTER À MON CALENDRIER

"Creusez-vous les méninges" avec des exercices et des jeux applicables concrètement dans votre quotidien. Vous apprendrez à mieux vous connaître en travaillant votre concentration, vos émotions, votre langage...

Les dates des ateliers

- > Mardi 12 février, de 10h à 11h30
- > Mardi 19 février, de 10h à 11h30
- > Mardi 12 mars, de 10h à 11h30
- > Mardi 19 mars, de 10h à 11h30
- > Mardi 26 mars, de 10h à 11h30
- > Mardi 2 avril, de 10h à 11h30
- > Mardi 9 avril, de 10h à 11h30
- > Mardi 16 avril, de 10h à 11h30
- > Mardi 7 mai, de 10h à 11h30
- > Mardi 14 mai, de 10h à 11h30
- > Mardi 21 mai, de 10h à 11h30

Entrée libre. Inscription possible en cours de cycle



Vue plan 



 RETOUR À LA LISTE





VILLE DE
CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE

1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires

08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

Fermeture le mardi matin

Vendredi fermeture à 16h30

Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS