



06 > 29
nov. janv.

14:00 à 16:00

*Pôle Seniors
1085, avenue Roger Salengro
92370 Chaville*

SENIORS, SANTÉ

Le bien-être vient en bougeant !

Le Pôle Seniors vous propose un cycle d'ateliers sur le thème : "Bien-être par le mouvement et la danse". Vous pouvez vous inscrire en cours de route, n'hésitez pas !



AJOUTER À MON CALENDRIER

Découvrez tous les cycles d'ateliers "bien être" du Pôle Seniors et inscrivez-vous

Les dates des ateliers

- > Mardi 6 novembre, de 14h à 16h
- > Mardi 13 novembre, de 14h à 16h
- > Mardi 20 novembre, de 14h à 16h
- > Mardi 27 novembre, de 14h à 16h
- > Mardi 4 décembre, de 14h à 16h
- > Mardi 11 décembre, de 14h à 16h
- > Mardi 18 décembre, de 14h à 16h
- > Mardi 8 janvier, de 14h à 16h
- > Mardi 15 janvier, de 14h à 16h
- > Mardi 22 janvier, de 14h à 16h
- > Mardi 29 janvier, de 14h à 16h

L'intervenante

Kim Hoan est professeur de danse, comportementaliste, réflexologue



Le but est autant de prévenir certains effets du vieillissement comme la perte d'équilibre que d'entretenir la mémoire en faisant appel à ses souvenirs musicaux.

Entrée libre. Inscription possible en cours de cycle



Vue plan ▼



☰ RETOUR À LA LISTE





VILLE DE CHAVILLE

1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS