CHAVILLE

21
sept.

15:00

Espace QI GONG - Santé Culture
3 rue du Coteau
92370 CHAVILLE

SANTÉ, SPORT, ASSOCIATIONS

À la découverte du Qi Gong

Découvrez l'art de cultiver une bonne santé grâce au Qi Gong ! L'Espace Qi Gong-Santé-Culture organise une après-midi "portes ouvertes".

AJOUTER À MON CALENDRIER

Au programme

L'art de cultiver une bonne santé pour vivre mieux, plus longtemps

Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration qui est fondée sur la maîtrise de l'énergie vitale.

- Présentation théorique du Qi Gong, de 15h à 16h
- Démonstration de Qi Gong, de 16h à 16h30

Reprise des cours niveau débutant

- Mercredi 2 octobre 2019, de 19h à 20h30
- Jeudi 3 octobre 2019, de 10h à 11h30

Vue plan

VILLE DE
CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE
1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

01 41 15 40 00

Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS