

Pascale vous apprend à jongler avec des balles

Mis en ligne le 06 mai 2020

Pendant la période de confinement imposé par l'épidémie de Covid-19, l'équipe du service des Sports de la Ville de Chaville propose, pour les adultes et les enfants, des vidéos d'activité physique à réaliser chez vous.

Dans cette vidéo, Pascale, éducatrice sportive et spécialiste du jonglage, vous explique comment jongler avec des balles (2 puis 3).



Rappelez-vous bien les consignes : détendez-vous, respirez et... à vous de jouer !

Pascale vous apprend à jongler avec des balles



 RETOUR À LA LISTE





VILLE DE
CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE

1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires

08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

Fermeture le mardi

Vendredi fermeture à 16h30

Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS