

## Atelier bien-être seniors : équilibre en mouvements

Mis en ligne le 05 janvier 2021

Le Pôle Seniors de la Ville de Chaville propose, tout au long de l'année, des ateliers dédiés au bien-être. Détente, acupression, alimentation, gym... ces ateliers ont été enregistrés en vidéo pendant le confinement #2 et sont accessibles à to



*Découvrez la séance consacrée à l'équilibre en mouvements du 24 septembre 2020, en partenariat avec le PRIF (Prévention Retraite Île-de-France).*

Atelier bien-être du Pôle Seniors : équilibre en mouvements (24.09.2020)



 RETOUR À LA LISTE





VILLE DE  
CHAVILLE

**VILLE DE CHAVILLE**

1456 AVENUE ROGER SALENGRO  
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires  
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30  
*Fermeture le mardi matin*  
*Vendredi fermeture à 16h30*  
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS