

Pascale vous apprend à jongler avec 3 engins légers

Mis en ligne le 27 avril 2020

Pendant la période de confinement imposé par l'épidémie de Covid-19, l'équipe du service des Sports de la Ville de Chaville propose, pour les adultes et les enfants, des vidéos d'activité physique à réaliser chez vous.

Dans cette vidéo, Pascale, éducatrice sportive, vous explique les bases du jonglage, avec 3 engins légers (ici, des sacs plastiques).



À vous de jouer !

Pascale vous apprend à jongler avec 3 engins légers



 RETOUR À LA LISTE





VILLE DE CHAVILLE

1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires

08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

Fermeture le mardi matin

Vendredi fermeture à 16h30

Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS