

## Les exercices physiques de Laëtitia pour les enfants : les abdos

Mis en ligne le 08 avril 2020

Pendant la période de confinement imposé par l'épidémie de Covid-19, l'équipe du service des Sports de la Ville de Chaville propose, pour les adultes et les enfants, des vidéos d'activité physique à réaliser chez vous.

Dans cette vidéo, Laetitia, éducatrice sportive, explique aux enfants comment faire des abdos.

Les exercices physiques de Laëtitia pour les enfants : les abdos



 RETOUR À LA LISTE





VILLE DE  
CHAVILLE

**VILLE DE CHAVILLE**

1456 AVENUE ROGER SALENGRO  
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires

08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

*Fermeture le mardi matin*

*Vendredi fermeture à 16h30*

Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS