



























































**Menu de la rentrée**

lundi 3 septembre 2018	mardi 4 septembre 2018	mercredi 5 septembre 2018	jeudi 6 septembre 2018	vendredi 7 septembre 2018
 <p>Concombre bio vinaigrette Carottes râpées vinaigrette bio</p>	<p>Tomate vinaigrette 80% salade verte croustons 20%</p>	<p>Sardines à l'huile maquereau à la moutarde</p>	<p>Macédoine de légumes betteraves mimosa</p>	<p>Laitue Iceberg Chou blanc râpé sauce vinaigrette</p>
 <p>Dinde émincée à l'ancienne</p>	<p>Fish burger</p>	<p>Boulette soja méditerranée</p>	 <p>Chicken wings</p>	 <p>Rôti de veau au jus</p>
 <p>Spirales bio</p>	<p>Frites friteuse</p>	 <p>Légumes couscous BIO Semoule</p>	<p>Petits pois et carottes au jus</p>	<p>Haricot vert Riz créole</p>
<p>Yaourt nature + Sucre cassonade Yaourt nature sucré</p>		<p>Bleu Brie</p>	<p>Petit suisse sucré Petit suisse nature + miel</p>	 <p>Camembert bio Gouda bio</p>
<p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	 <p>Compote de pommes bio Compote de pomme-abricot bio</p>	<p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	 <p>Clafoutis aux cerises maison</p>	<p>Gélifié au chocolat Mousse au chocolat au lait</p>
 <p>Vinaigrette traditionnelle à l'échalote</p>	 <p>Vinaigrette traditionnelle au basilic</p>		 <p>Vinaigrette traditionnelle à l'échalote</p>	 <p>Vinaigrette traditionnelle ciboulette</p>
<b>GOUTER</b>				
<p>Lait demi-écrémé Fruit de saison Coupelle de confiture de fraises Baguette</p>	<p>Yaourt nature sucré Jus d'orange Sablé Retz</p>	<p>Fromage blanc sucré Fruit de saison Palet breton</p>	 <p>Briquette de lait chocolaté Cake à la vanille maison Coupelle de compote de pomme</p>	<p>Yaourt nature sucré Tablette de chocolat au lait Jus de pommes Baguette</p>

lundi 10 septembre 2018	mardi 11 septembre 2018	mercredi 12 septembre 2018	jeudi 13 septembre 2018	vendredi 14 septembre 2018
Carottes râpées Laitue iceberg et noix	Œufs durs mayonnaise 70% Maquereau moutarde 30%	Taboulé cuisiné Salade piémontaise sans jambon	Tomate mozzarella 70% Céleri rémoulade 30%	Concombre bio vinaigrette Salade verte bio
Poulet rôti	Bœuf sauté sauce basquaise	Omelette	Boulgour BIO sauce chili	Brandade de poisson maison
Haricots verts BIO saveur du midi	Riz bio créole	Courgettes bio à l'ail		
Petit suisse sucré Petit suisse sans sucre et confiture abricot	Edam Saint Paulin	P'tit Louis Fraidou	Tomme blanche Fourme d'Ambert	Camembert Brie
Gâteau au yaourt vanille	Fruit de saison Fruit de saison	Compote de pommes Compote de poires	Melon jaune Pastèque	Fruit de saison Fruit de saison
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote				Vinaigrette traditionnelle ciboulette
<b>GOUTER</b>				
Yaourt nature sucré Jus de raisin Galette Saint Michel	Petit suisse sucré Tablette de chocolat au lait Fruit de saison Baguette	Briquette de lait chocolat Fruit de saison Mini roulé fraise	Lait demi-écrémé Fruit de saison Confiture d'Abricots Baguette	Fromage blanc sucré Jus d'orange Cake aux pépites de chocolat maison

lundi 17 septembre 2018	mardi 18 septembre 2018	mercredi 19 septembre 2018	jeudi 20 septembre 2018	vendredi 21 septembre 2018
Salade du chef Céleri rémoulade	Concombre en salade Salade de tomates	Pizza au fromage	Carottes râpées m Radis et beurre	Salade de Betteraves Salade de maïs
 Sauté de dinde grand-mère	Pané de blé fromage et épinard	Filet de limande meunière	 Chicken wings	 Tajine de bœuf
Haricots beurres à l'ail Pommes rissolées	Semoule bio et jus de légumes	 Gratin de Crécy ( carottes et pommes de terre)	 Epinards bio à la béchamel Riz bio créole	 Papillons bio
 Yaourt brassé fraise b Yaourt nature bio et sucre	Coulommiers Montboissier	 Gouda bio Emmental bio	Cotentin Petit moulé ail et fines herbes	Petit suisse sucré Petit suisse nature +miel
 Brownies noix et amande maison	Fruit de saison Fruit de saison	Compote de pêches Compote pomme-banane	 Flan vanille BIO Lait 2 vaches nature BIO et sucre	Fruit de saison Fruit de saison
 Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	 Vinaigrette traditionnelle au basilic		 Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	 Vinaigrette traditionnelle ciboulette
<b>GOUTER</b>				
Briquette de lait fraise Fruit de saison Confiture de fraises Baguette	Yaourt nature sucré Jus de pommes Mini roulé chocolat	 briquette de Lait demi-écrémé Cake au miel maison Fruit de saison	Petit suisse sucré Jus d'orange Petit beurre	Fromage fondu Président Coupelle de compote de pomme Baguette









lundi 24 septembre 2018	mardi 25 septembre 2018	mercredi 26 septembre 2018	jeudi 27 septembre 2018	vendredi 28 septembre 2018
Maquereau à la tomate Œufs durs mayonnaise	Salade de tomates et basilic Cœur de laitue	Salade gourmande Taboulé cuisiné	Laitue Iceberg Chou blanc râpé sauce vinaigrette	Salade de Haricots verts Salade de Betteraves
 Escalope de porc à la tomate <i>*Poulet sauté à la tomate</i>	 Bœuf sauté à l'oriental	Cordon bleu à la tomate	Steak de Colin sauce curcuma potiron	 Viande hachis Parmentier BIO
 Blé BIO et jus de légumes	 Riz bio créole	 Chou-fleur BIO aux saveurs du jardin	Courgettes aux douceurs antillaises	 Purée de pommes de terre bio
Cotentin Croq lait	Fromage blanc façon pêche melba	Edam Tomme blanche	Petit suisse sucré Petit suisse nature et coupelle confiture de prunes	Saint Môret Fromy
Fruit de saison Fruit de saison		Compote de pommes Compote de poires	 Cake aux pépites de chocolat maison	Fruit de saison Fruit de saison
	 Vinaigrette traditionnelle au basilic	 Vinaigrette traditionnelle	 Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	 Vinaigrette traditionnelle ciboulette
<b>GOUTER</b>				
Coupelle compote pomme cassis Corn flakes Lait demi écrémé	Camembert Jus de raisin Baguette	briquette de lait demi-écrémé Fruit de saison Cigarette russe	Yaourt nature sucré Fruit de saison Pâte à tartiner Baguette	 Petit suisse sucré Jus de pomme Cake au chocolat maison















lundi 1 octobre 2018	mardi 2 octobre 2018	mercredi 3 octobre 2018	jeudi 4 octobre 2018	vendredi 5 octobre 2018
Salade farandole Carottes râpées	 Concombre bio vinaigrette Salade verte bio	Salade piémontaise maison Salade de blé parisienne maison (blé/basilic/tomate/maïs)	Salade de tomates Salade fraîcheur	Cœur de laitue Courgettes râpées
 Chicken wings	Filet de limande meunière	 Sauté de bœuf lyonnaise	Steak de colin sauce bourride	 Escalope de porc provençale <i>*Sauté de dinde à la provençale</i>
 Penne bio	Haricots beurrés à l'ail	Petits pois extra à la paysanne	 Riz bio créole	Brocolis aux saveurs du midi Boullgour et jus de légumes
Gouda Mimolette (bloc)	Saint Paulin Emmental	 Yaourt brassé banane b Yaourt nature bio et sucre	Brie Carré de l'est	Petit suisse sucré Petit suisse nature+ sucre cassonade
Gélatifé au chocolat Mousse au chocolat au lait	 Cake poire caramel maison	Fruit de saison Fruit de saison	Ananas au sirop Abricots au sirop	 Compote de pommes bio Compote de pomme-fraise bio
 Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	 Vinaigrette traditionnelle au basilic		 Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	 Vinaigrette traditionnelle ciboulette
<b>GOUTER</b>				
Lait demi-écrémé coupelle de compote pomme Coupelle de confiture de fraises Baguette	Fromage blanc sucré Jus d'orange Sablé Retz	Fromage blanc sucré briquette de jus de pomme Petits beurre	Briquette de lait chocolaté Fruit de saison Confiture d'Abricots Baguette	 Lait demi-écrémé Fruit de saison Quatre quart maison



# Semaine du gout : Mystère en cuisine



lundi 8 octobre 2018	mardi 9 octobre 2018	mercredi 10 octobre 2018	jeudi 11 octobre 2018	vendredi 12 octobre 2018
Betterave mimosa	Concombre et fêta	Navette crémeuse surprise	Cake emmental olives	Salade croquante ( chou blanc, carotte jaune, yaourt brassé, moutarde)
 Emincé de dinde sauce miel	Aiguillette de colin meunière	 Pain de viande sauce tomate	Galette Italienne	Steak de colin sauce fruits jaune
 Haricot vert bio saveur du jardin Semoule bio à la menthe	Purée de carottes patate douce	Farfalle	Flan de légumes	Duo de courgettes verte et jaune Riz au curcuma
Camembert Bûchette mi- chèvre	Fromage blanc compote de pomme spéculoos	Petit moulé ail et fines herbes Rondelé nature	Yaourt de la ferme de Viltain nature et miel Yaourt de la ferme de Viltain nature et sucre	Fol Epi Petit Louis
 Cake vanille mystère maison		Ananas et noix coco râpé	Fruit de saison Fruit de saison	 Milk shake framboise maison
 vinaigrette échalote	 vinaigrette basilic	<b>GOUTER</b>		
Lait demi écrémé Chocolat au lait tablette fruit Baguette	Fromage fondu président fruit de saison Baguette	Briquette de jus d'orange Palet breton Fromage blanc sucré	 Lait demi écrémé Cake orange maison Coupelle compote pomme banane	Jus de raisin Yaourt nature sucré Mini roulé fraise













lundi 15 octobre 2018	mardi 16 octobre 2018	mercredi 17 octobre 2018	jeudi 18 octobre 2018	vendredi 19 octobre 2018
Boulghour à l'orientale Taboulé	Céleri râpé Salade de tomates	 Concombre bio vinaigrette Salade verte bio	Chou rouge râpé Cœur de scarole	 Rillettes de la mer au saumon
 Chicken wings	 Bœuf sauté à la tomate	 Escalope de porc miroton <i>*Sauté de poulet sauce miroton</i>	Poisson blanc gratiné au fromage	Pavé du fromager
 Carottes bio béchamel	 Riz bio créole	Brocolis	Haricots beurre à la tomate Pommes rissolées	 Epinards bio à la béchamel Blé BIO et jus de légumes
Fromage blanc nature + Confiture d'Abricots Fromage blanc nature + Sucre semoule	Tomme noire Brie	Yaourt nature + Miel Yaourt nature sucré	Rondelé nature Fromy	Saint Paulin Montboissier
Fruit de saison Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait Gélifié au chocolat	 Clafoutis poires chocolat amandes	 Compote de pomme-fraise bio Compote de pommes bio	Fruit de saison Fruit de saison
	 Vinaigrette traditionnelle au basilic	 Vinaigrette traditionnelle	 Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
<b>GOUTER</b>				
 Lait demi-écrémé coupelle de compote de pomme Cake aux pépites de chocolat maison	Fraidou jus de pomme Baguette	Briquette de lait fraise Fruit de saison Sablé Retz	Fromage blanc sucré Fruit de saison Petits beurre	Yaourt nature sucré Jus d'orange Gelée de groseille Baguette

## Vacances

lundi 22 octobre 2018	mardi 23 octobre 2018	mercredi 24 octobre 2018	jeudi 25 octobre 2018	vendredi 26 octobre 2018
Cœur de laitue	Taboulé maison	Salade de tomates	Salade fraîcheur	Pizza Provence maison
Colin pané	Emincé de dinde sauce estragon	Omelette bio	Raviolis au tofu bio	Poisson mariné au citron
Riz bio créole	Epinards bio à la béchamel	Haricots verts aux saveurs du midi Pommes sautées		Courgettes bio au cumin
Emmental Mimolette	Yaourt nature et miel Yaourt nature sucré	Fromage fondu Président Pâvé demi sel	Petit suisse sucré Petit suisse nature et sucre	Saint Môret Rondelé nature
Compote pomme-framboise	Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait	Cake au chocolat blanc maison	Fruit de saison
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote		Vinaigrette traditionnelle	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	
<b>GOUTER</b>				
Lait demi-écrémé Galette Saint Michel Fruit de saison	Petit Louis Jus de pommes Baguette	Yaourt nature sucré Briquette de jus de raisin Quatre quart au chocolat maison	Fromage blanc sucré Fruit de saison Mini roulé chocolat	briquette de Lait demi-écrémé Coupelle compote pomme fraise Palet breton.



## Vacances

lundi 29 octobre 2018	mardi 30 octobre 2018	mercredi 31 octobre 2018	jeudi 1 novembre 2018	vendredi 2 novembre 2018
 Céleri rémoulade maison	 Salade verte BIO et croûtons	Macédoine mayonnaise		Salade de tomates
Pané de blé fromage et épinard	Filet de limande meunière	 Bœuf sauté sauce tomate		 Emincé de poulet sauce civet
 Carottes Lentilles (maison)	Purée de pommes de terre, Haricots verts et brocolis	 Penne bio		Pommes rissolées
Fraidou fromy	Petit suisse sucré Petit suisse nature et confiture abricot	Edam Cantal		 Gouda bio Carré de l'Est
 Compote de pommes bio	 Moelleux fromage blanc maison	Fruit de saison		Poire façon belle Hélène
 Vinaigrette traditionnelle à l'échalote	 Vinaigrette traditionnelle au basilic			 Vinaigrette traditionnelle ciboulette
<b>GOUTER</b>				
briquette Lait demi-écrémé Fruit de saison Coupelle de confiture de fraises Baguette	Yaourt nature sucré briquette Jus d'orange Sablé Retz	Fromage blanc sucré Fruit de saison Palet breton		Yaourt nature sucré Tablette de chocolat au lait briquette Jus de pommes Baguette