Fiches d'information remises au patient

MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ
Liberté Égalité Fraternité

MON TEST EST POSITIF, QUE DOIS-JE FAIRE ?

VOUS VENEZ D'EFFECTUER UN TEST ANTIGÉNIQUE.

VOTRE RÉSULTAT EST POSITIF : Isolez-vous très rapidement, contactez votre médecin traitant, identifiez et prévenez les personnes avec qui vous avez été récemment en contact pour éviter la propagation du virus.

JE M'ISOLE

- ✓ **Je rentre chez moi m'isoler**, en prenant le moyen de transport qui me permet de croiser le moins de monde possible. Si j'ai besoin d'être isolé en dehors de chez moi, l'Assurance Maladie me proposera une solution adaptée.
- ✓ Où que je sois confiné**, je protège mon entourage** notamment en restant, si possible, dans une pièce séparée, en portant un masque chirurgical, en évitant les contacts et en se tenant à plus d'1 mètre des autres personnes, en ne partageant pas mes objets du quotidien, en sortant le moins possible et en aérant régulièrement.
- ✓ Mon isolement doit durer **7 jours** à compter des premiers symptômes, ou 7 jours après la réalisation du test si je n'ai pas de symptômes. Si j'ai de la température au 7ème jour, j'attends **48h supplémentaires** après disparition de la fièvre pour sortir de l'isolement.

JE BÉNÉFICIE D'UNE PRISE EN CHARGE MÉDICALE

- ✓ Je **contacte mon médecin traitant**. Le plus souvent, je guéris en quelques jours avec du repos mais mon médecin pourra m'indiquer la marche à suivre, me prescrire des masques chirurgicaux et un arrêt de travail si besoin.
- ✓ Je **surveille mon état de santé** en prenant ma température 2 fois par jour.
- ✓ Je **contacte mon médecin traitant en cas d'évolution des symptômes**, en cas de doute sur un traitement ou pour tout autre problème de santé. **En cas de difficultés à respirer, notamment en cas d'apparition d'un essoufflement, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).**

JE LISTE LES PERSONNES QUE J'AURAIS PU CONTAMINER

- ✓ Je préviens **immédiatement** toutes **mes personnes contacts.**
- ✓ J'informe mon médecin des personnes avec qui j'ai été en contact au cours des **48 heures avant l'apparition des signes et jusqu'à ce que je m'isole**.
- ✓ Les services de l'Assurance Maladie m'appelleront pour **confirmer ou compléter cette liste** et, si besoin, pour un arrêt de travail. Puis, **ils contacteront ces personnes pour qu'elles s'isolent**, surveillent leur état de santé et se fassent tester à leur tour.

JE ME DÉCLARE SUR L'APPLICATION TOUS ANTI-COVID

- ✓ En me déclarant sur l'application, TousAntiCovid je **préviens immédiatement les personnes que j'aurais pu contaminer** durant ma période de contagiosité.

JE RESPECTE SCRUPULEUSEMENT LES GESTES BARRIÈRES

- ✓ Je continue de respecter **scrupuleusement les gestes et mesures barrières** pour ne pas mettre en danger mon entourage et notamment les personnes les plus vulnérables.
- ✓ Toutes les personnes de mon foyer sont cas-contacts et doivent également s'isoler 7 jours.
- ✓ Concrètement, cela signifie que :
  - Je me **lave régulièrement les mains** ou j'utilise une **solution hydroalcoolique**
  - Je **tousse ou j'éternue dans mon coude** ou dans un **mouchoir**
  - Je me mouche dans un **mouchoir à usage unique**
  - Je porte correctement un **masque** quand la distance ne peut pas être respectée et dans les **lieux où cela est obligatoire**
  - Je reste à une distance d'**au moins 1 mètre des autres**
  - J'évite de me **toucher le visage**
  - Je **limite mes contacts sociaux** au maximum (6 maximum), je **ne serre pas les mains** et **j'évite les embrassades**
  - **J'aère les pièces au moins 10 minutes, 3 fois par jour**
  - J'utilise les **outils numériques** (TousAntiCovid)

MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ
Liberté Égalité Fraternité

MON TEST EST NÉGATIF, QUE DOIS-JE FAIRE ?

VOUS VENEZ D'EFFECTUER UN TEST ANTIGÉNIQUE.

VOTRE RÉSULTAT EST NÉGATIF : Soyez prudent. Vous pouvez néanmoins être porteur du virus dans des quantités non encore détectables. Vous pouvez donc transmettre le virus à d'autres personnes. Il faut impérativement continuer à respecter scrupuleusement les gestes et mesures barrières pour ne pas mettre en danger votre entourage et notamment les personnes les plus vulnérables.

J'ai **plus de 65 et/ou je présente au moins un facteur de risque de forme sévère** (antécédents cardiovasculaires, diabète, pathologie chronique respiratoire, insuffisance chronique, cancers, obésité…)

- ✓ Je contacte mon médecin traitant pour lui annoncer que mon test antigénique est négatif.
- ✓ Il me proposera un **test RT-PCR de contrôle** pour m'assurer que je ne suis pas porteur du virus de la Covid-19 étant donné le risque de résultats « faux-négatifs ».

Dans **toutes les situations**

- ✓ Je continue de respecter **scrupuleusement les gestes et mesures barrières** pour ne pas mettre en danger mon entourage et notamment les personnes les plus vulnérables.
- ✓ Concrètement, cela signifie que :
  - Je me **lave régulièrement les mains** ou j'utilise une **solution hydroalcoolique**
  - Je **tousse ou j'éternue dans mon coude** ou dans un **mouchoir**
  - Je me mouche dans un **mouchoir à usage unique**
  - Je porte correctement un **masque** quand la distance ne peut pas être respectée et dans les **lieux où cela est obligatoire**
  - Je reste à une distance d'**au moins 1 mètre des autres**
  - J'évite de me **toucher le visage**
  - Je **limite mes contacts sociaux** au maximum (6 maximum), je **ne serre pas les mains** et **j'évite les embrassades**
  - **J'aère les pièces au moins 10 minutes, 3 fois par jour**
  - J'utilise les **outils numériques** (TousAntiCovid)