



21
nov.

20:00 à 22:00

*Salle polyvalente école Paul Bert
1 Parvis des Ecoles
92370 CHAVILLE*

ASSOCIATIONS, SANTÉ

Atelier sur la respirologie

La respirologie s'intéresse à l'utilisation optimale de la respiration et à la compréhension de l'être humain par le biais du souffle. Vous êtes sceptique ? Essayez !



AJOUTER À MON CALENDRIER

Les intervenants

- > Edouard Stacke : consultant-coach international, ancien professionnel de la santé, conférencier, auteur de «Les vertus de la respiration», Président de l'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la Santé (APRES).
- > Agnès Stacke-Overli : consultante, coach, formatrice en management et leadership, thérapeute psychocorporelle, spécialisée en gestion du stress et des émotions par la cohérence cardiaque. Co-directrice de la formation Vital'Respir.
- > Martine Bullier : Animatrice de Chavil'Gym Volontaire, coach sportif à domicile, coach mental au pôle compétition d'escrime de la Jeune Sévrienne, respirologue certifiée Vital'Respir.

Tarif : 5 €, sur inscription



Vue plan ▼



 RETOUR À LA LISTE



VILLE DE CHAVILLE

1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

 01 41 15 40 00

 Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS