CHAVILLE

RÉGIE CULTURELLE

Atrium de Chaville

3, parvis Robert Schuman
92370 Chaville

Site Internet

01 47 09 70 70

Courriel

Lundi, mardi, jeudi, vendredi et dimanche, de 14h à 23h. Mercrredi et samedi, de 9h à 23h.

• Yoga enfants

Au travers des jeux et des postures, vos enfants découvrent leur corps, leur conscience, leur énergie vitale. Les bienfaits sont nombreux : musculature, système nerveux, souplesse de corps et d'esprit, estime de soi, concentration, etc... • Yoga familles

C'est un moment de partage privilégié où l'on pratique le yoga en allant à la rencontre des siens.

• Yoga adolescent

• Hatha Yoga

Reprenez contact avec vous même par le biais du corps physique : les postures entretiennent et débloquent le corps; les respirations nettoient le corps et lui apportent son énergie vitale ; la relaxation restaure et revitalise le corps et l'esprit

Vue plan

Cette fiche comporte une erreur ?

Vous désirez proposer une modification à cette fiche annuaire ? Cliquez ici pour nous envoyer une demande.

RETOUR À LA LISTE

VILLE DE CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE
1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

01 41 15 40 00

Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS