



21
sept.

15:00

*Espace QI GONG – Santé Culture
3 rue du Coteau
92370 CHAVILLE*

SANTÉ, SPORT, ASSOCIATIONS

À la découverte du Qi Gong

Découvrez l'art de cultiver une bonne santé grâce au Qi Gong ! L'Espace Qi Gong-Santé-Culture organise une après-midi "portes ouvertes".



AJOUTER À MON CALENDRIER

Au programme



*L'art de cultiver une bonne santé pour vivre mieux,
plus longtemps*

Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration qui est fondée sur la maîtrise de l'énergie vitale.

- > Présentation théorique du Qi Gong, de 15h à 16h
- > Démonstration de Qi Gong, de 16h à 16h30

Reprise des cours niveau débutant

- > Mercredi 2 octobre 2019, de 19h à 20h30
- > Jeudi 3 octobre 2019, de 10h à 11h30

Premier cours d'essai gratuit



Vue plan ▾



☰ RETOUR À LA LISTE





VILLE DE CHAVILLE

1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS