CHAVILLE

SPORT CHEZ NOUS

Les exercices physiques de Laëtitia pour les enfants : le gainage

Mis en ligne le 08 avril 2020

Pendant la période de confinement imposé par l'épidémie de Covid-19, l'équipe du service des Sports de la Ville de Chaville propose, pour les adultes et les enfants, des vidéos d'activité physique à réaliser chez vous.

Dans cette vidéo, Laetitia, éducatrice sportive, explique aux enfants comment faire du gainage.

Les exercices physiques de Laëtitia pour les enfants : le gainage

RETOUR À LA LISTE

VILLE DE
CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE
1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

01 41 15 40 00

Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS