CHAVILLE

SPORT CHEZ NOUS

Les conseils de Jonathan : pratiquer une activité physique sans matériel

Mis en ligne le 09 avril 2020

Pendant la période de confinement imposé par l'épidémie de Covid-19, l'équipe du service des Sports de la Ville de Chaville propose, pour les adultes et les enfants, des vidéos d'activité physique à réaliser chez vous.

Dans cette vidéo, Jonathan, éducateur sportif, vous explique comment faire une activité physique sans matériel à la maison.

Les conseils de Jonathan : pratiquer une activité physique sans matériel

RETOUR À LA LISTE

VILLE DE
CHAVILLE

VILLE DE CHAVILLE
1456 AVENUE ROGER SALENGRO
92370 CHAVILLE

01 41 15 40 00

Horaires
08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30
Fermeture le mardi matin
Vendredi fermeture à 16h30
Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS